

À la découverte du site



Les animations

Tout au long de la saison hivernale, l'Espace Nordique du Pays de La Meije est le théâtre d'animations proposées par différentes associations de la vallée.

Consulter l'agenda des animations à l'office du tourisme :
www.lagrave-lameije.com

Les autres glisses

- **Le free-ride** dans les vallons de La Meije, par les téléphériques des glaciers de La Meije.
- **Le ski alpin** dans la station familiale du Chazelet et sur le front de neige de Villar d'Arène.
- **Le kite-surf** et **kite-ski** au Col du Lautaret.
- **Le ski de randonnée**, du plateau d'Emparis au Galibier...

Sans oublier :

- **Les cascades de glace** au Grand Clôt.
- **L'alpinisme hivernal** dans tout le massif de La Meije.



Informations numéros utiles

Pour tous renseignements : **Office de tourisme**
04 76 79 90 05
www.lagrave-lameije.com

Pour plus d'infos sur le Département et l'état des pistes :
www.skinordique.eu / **04 92 20 15 09**

Centre de secours
04 76 79 95 73

Secours en montagne
04 92 22 22 22

État des routes
04 92 24 44 44

Météo
08 92 68 02 05



ESF
LA GRAVE
VILLAR D'ARÈNE

Découverte des Vallons de la Meije
Ski/Monoski/Surf/Fond/Stage compétition
mail : contact@esf-la-meije.com
site : www.esf-la-meije.com

JUGE SPORTS
LOCATION ÉTÉ / HIVER
BOUTIQUE-ACCESSOIRES-CONSEILS
Villar d'Arène - Tél/fax : 04 76 79 95 04
www.jugesports.com

Gîte La Brèche
Ni hôtel ni refuge,
la brèche est un gîte de montagne
05480 VILLAR D'ARÈNE
Tél : 04 76 79 92 06/Fax : 04 76 79 96 05
e-mail : labreche.gite@wanadoo.fr
site : www.la-breche.org

TWINNER PATRICK SPORTS
toutes les matières de sport
VENTE - LOCATION - ouvert toute l'année
Skis - Chaussures - Vêtements - Cascade - Montagne
Route Départementale 1091
05320 LA GRAVE - LA MEJE
Tél : 04 76 79 92 21 / Fax : 04 76 79 96 50
twinner-la-grave@orange.fr

Au Pays de La Grave - La Meije
La Roche Méane
Chambres d'hôtes
Sylviane CRET - Rue de fonton - 05480 Villar d'Arène
06 88 60 46 11 - rochemeane@orange.fr
www.rochemeane.com

LE PAS DE L'ÂNE
GÎTE AUBERGE BAR
Patinoire naturelle
05480 VILLAR D'ARÈNE
Tél/Fax : 04 76 79 94 28
e-mail : gitepasdelane@wanadoo.fr

LE VANNOIR
BAR-SOUVENIRS
location MEUBLÉS
05480 VILLAR D'ARÈNE
Tél/fax : **04 76 79 90 00**
site : www.levannoir.net
e-mail : martine@levannoir.net

Pays de la Meije Villar d'Arène

pistes de ski de fond
itinéraires piétons & raquettes



espace nordique



Bienvenue au Pays de la Meije,
Canton du Parc National des Écrins

Plan des pistes



À la découverte du site

Le Pays de la Meije

« **Le Pays de La Meije** », entre Col du Lautaret et plaine de l'Oisans, doit son nom au sommet emblématique, dont la face nord et ses glaciers le dominent de ses 3983 mètres.

Le canton du Pays de La Meije est constitué de deux communes :

- **La Grave** se situe à 1525 mètres sur une pente rocheuse qui descend vers la Romanche, torrent impétueux. Cinq hameaux l'encadrent : Les Fréaux, Le Chazelet, Les Terrasses, Ventelon, et Les Hières.

- **Villar d'Arène**, en amont à 1650 mètres est le dernier village avant le col du Lautaret et le versant briançonnais des Hautes-Alpes. Trois hameaux se groupent autour du chef-lieu : Les Cours, Le Pied du Col et Arsine.

L'espace Nordique

Sur ce site, deux entrées sont possibles : par Villar d'Arène et par Arsine.

- **Pistes de fond** : 10 km de pistes constitués de trois boucles aux profils diversifiés mais faciles sont proposées aux skieurs. Dans un site de pleine nature, en lisière du Parc National des Ecrins, domaine privilégié des chamois, les parcours tracés dans un cadre de haute montagne sont dotés d'un très bon enneigement.

- **Itinéraire raquettes à neige** : cette boucle d'environ 11 km vous propose de faire le tour des hameaux de Villar d'Arène. Ici peu de maisons en bois. La rareté de ce dernier et quelques incendies spectaculaires au cours des siècles passés en ont dissuadé les populations. Le Pays de La Meije est le royaume de la pierre. Arpentant les ruelles de nos hameaux, vous découvrirez de vieux fours à pains, des chapelles et des églises. Prenez le temps de les visiter, vous ne serez pas déçus.

- **Piste piétons** : entre Villar d'Arène et le fond de la vallée, cette large piste damée offre aux marcheurs la possibilité d'une belle balade au cœur de l'espace nordique (8 km aller-retour).

Rappel : les pistes de fond sont strictement réservées aux skieurs de fond (Arrêté municipal du 11/01/1986).

- **Patinoire naturelle** : à Arsine, patinez sous le regard des chamois. Location de patins au Gîte-auberge Le Pas de l'Âne.



LÉGENDE

- Point d'information
- Parking
- Départ des pistes
- Vente de forfaits
- Centre de secours
- Restauration
- Gîte ou refuge
- Location de Matériel

Pistes de fond

- "Les Tétraz" 3 km
- "Les Marmottes" 7 km
- "Les Chamois" 10 km

Pistes piétons

- 8 km aller/retour

Itinéraires Raquettes

- 11 km

Patinoire naturelle

- À Arsine

Les Cours

RD1091

La Romanche

Villar d'Arène

Vers
La Grave

Vers le Col
du Lautaret

Pont d'Arsine
Arsine

Le Pied
du Col

Pont des
Brebis



Les pistes de fond sont strictement interdites aux piétons, raquettes à neige, chiens...
(Arrêté municipal du 11/01/1986)