## À la découverte du site



Tout au long de la saison hivernale. l'Espace Nordique du Pays de La Meile est le théâtre d'animations proposées par différentes associations de la vallée.

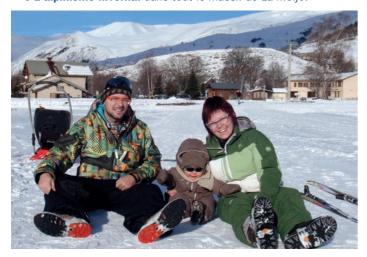
Consulter l'agenda des animations à l'office du tourisme : www.lagrave-lameiie.com

### Les autres glisses

- Le free-ride dans les vallons de La Meije, par les téléphériques des glaciers de La Meije.
- Le ski alpin dans la station familiale du Chazelet et sur le front de neige de Villar d'Arène.
- Le kite-surf et kite-ski au Col du Lautaret.
- Le ski de randonnée, du plateau d'Emparis au Galibier...

#### Sans oublier:

- Les cascades de glace au Grand Clôt.
- L'alpinisme hivernal dans tout le massif de La Meije.



## **Informations** numéros utiles

Pour tous renseignements : Office de tourisme 04 76 79 90 05 www.lagrave-lameije.com

Pour plus d'infos sur le Département et l'état des pistes : www.skinordique.eu / 04 92 20 15 09

Centre de secours 04 76 79 95 73

Secours en montagne 04 92 22 22 22

État des routes 04 92 24 44 44

Météo 08 92 68 02 05



Découverte des Vallons de la Meije Ski/Monoski/Surf/Fond/Stage compétition

mail: contact@esf-la-meije.com site: www.esf-la-meije.com





# **Gîte La Brèche**

Ni hôtel ni refuge, la brèche est un gîte de montagne

#### 05480 VILLAR D'ARÈNE

Tél: 04 76 79 92 06/Fax: 04 76 79 96 05 e-mail: labreche.gite@wanadoo.fr site: www.la-breche.org

# LE PAS DE L'ÂNE **AUBERGE 05480 VILLAR D'ARÈNE**

Tél/Fax: 04 76 79 94 28

e-mail: gitepasdelane@wanadoo.fr



Skis-Chaussures-Dêtements-Cascade-Montagne

Route Départementale 1091 05320 LA GRAVE - LA MEIJE Tél: 04 76 79 92 21 / Fax: 04 76 79 96 50



## **LE VANNOIR**

**BAR-SOUVENIRS** location MEUBLÉS

05480 VILLAR D'ARÈNE Tél/fax: 04 76 79 90 00



Bienvenue au Pays de la Meije, Canton du Parc National des Écrins





# À la découverte du site

### Le Pays de la Meije

« **Le Pays de La Meije** », entre Col du Lautaret et plaine de l'Oisans, doit son nom au sommet emblématique, dont la face nord et ses glaciers le dominent de ses 3983 mètres.

#### Le canton du Pays de La Meije est constitué de deux communes :

- La Grave se situe à 1525 mètres sur une pente rocheuse qui descend vers la Romanche, torrent impétueux. Cinq hameaux l'encadrent : Les Fréaux, Le Chazelet, Les Terrasses, Ventelon, et Les Hières.
- Villar d'Arène, en amont à 1650 mètres est le dernier village avant le col du Lautaret et le versant briançonnais des Hautes-Alpes. Trois hameaux se groupent autour du chef-lieu : Les Cours, Le Pied du Col et Arsine.

### L'espace Nordique

Sur ce site, deux entrées sont possibles : par Villar d'Arène et par Arsine.

- Pistes de fond : 10 km de pistes constitués de trois boucles aux profils diversifiés mais faciles sont proposées aux skieurs. Dans un site de pleine nature, en lisière du Parc National des Ecrins, domaine privilégié des chamois, les parcours tracés dans un cadre de haute montagne sont dotés d'un très bon enneigement.
- Itinéraire raquettes à neige : cette boucle d'environ 11 km vous propose de faire le tour des hameaux de Villar d'Arène. Ici peu de maisons en bois. La rareté de ce dernier et quelques incendies spectaculaires au cours des siècles passés en ont dissuadé les populations. Le Pays de La Meije est le royaume de la pierre. Arpentant les ruelles de nos hameaux, vous découvrirez de vieux fours à pains, des chapelles et des églises. Prenez le temps de les visiter, vous ne serez pas déçus.
- **Piste piétons** : entre Villar d'Arène et le fond de la vallée, cette large piste damée offre aux marcheurs la possibilité d'une belle balade au cœur de l'espace nordique (8 km aller-retour).

Rappel : les pistes de fond sont strictement réservées aux skieurs de fond (Arrêté municipal du 11/01/1986).

• Patinoire naturelle : à Arsine, patinez sous le regard des chamois. Location de patins au Gîte-auberge Le Pas de l'Âne.

