

Le Chazelet

Le randonneur en montagne

Cet espace est immense, autant que les plaisirs... et les dangers qu'il recèle. Informez-vous avant de partir : itinéraire, difficultés, prévisions météo, Bureau des Guides et l'Office de tourisme.

- La météo à la montagne peut changer brusquement. Avec l'altitude, le vent, les orages, la température peut chuter brutalement : prévoyez de quoi vous habiller chaudement. Il est indispensable d'être équipé de manière convenable : sac à dos, chaussures confortables et antidérapantes, protection contre les rayons du soleil et la pluie.

- Indiquez toujours à quelqu'un, qui ne part pas avec vous, l'itinéraire envisagé.
- Rien n'est plus glissant qu'un parcours enneigé ou un couloir d'herbe humide : faites attention ! Ne franchissez les torrents que sur des ponts ou de gués sûrs ou balisés.

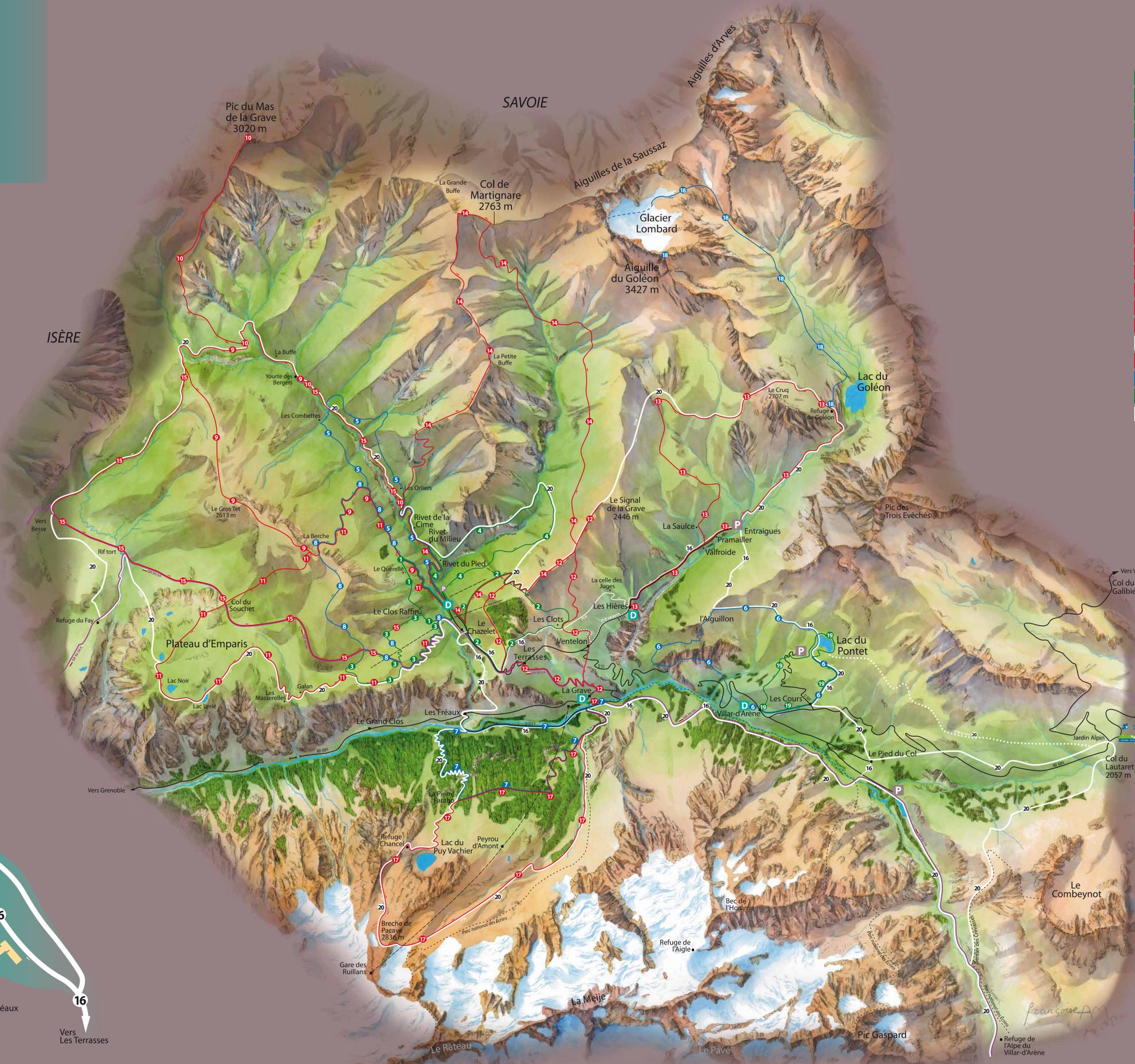
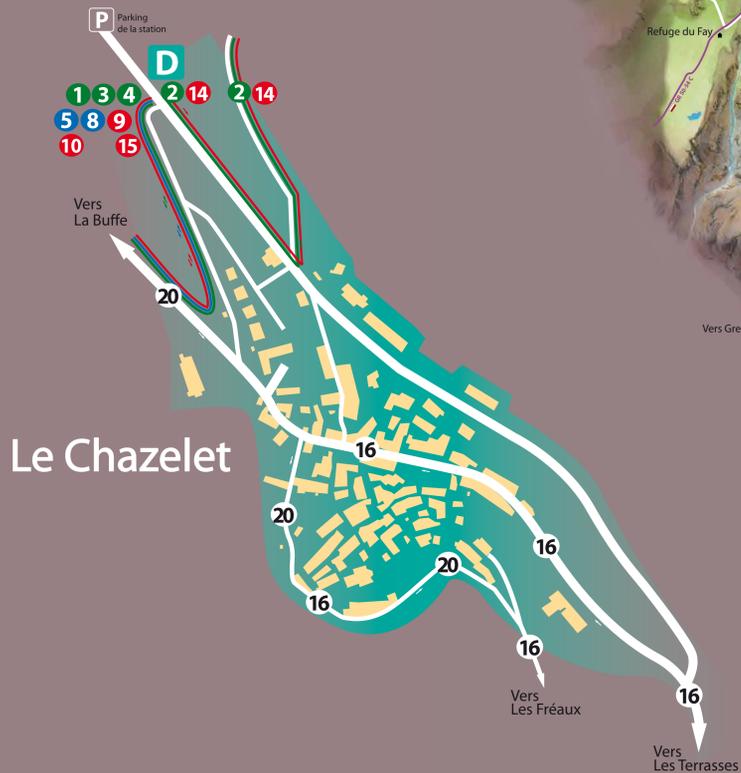
- Pour ne pas briser les équilibres invisibles, ne sortez pas des itinéraires balisés et évitez les raccourcis. Évitez de faire rouler les pierres : des promeneurs marchent peut-être au-dessous de vous !

Les sentiers de montagne peuvent être un site privilégié où se plonger dans la Nature. Appréciez le silence de ces lieux, évitez de déranger la faune,

- respectez la flore : une fleur cueillie est une fleur morte !
- Redescendez vos déchets dans la vallée.

- N'allumez pas de feux.

- Le paysage qui vous entoure est le fruit du travail et de l'entretien séculaire de ses habitants : respectez les propriétés et les ouvrages, Évitez de traverser les prairies d'alpages. Ne vous approchez pas des troupeaux de moutons, des chiens Patous les protègent des intrus et des prédateurs.



- 1 Le Clos Raffin
- 2 Les Plagnes par les Clots
- 3 Le Sentier des Mules
- 4 Le Vallon de Martignare
- 5 Le Vallon de la Buffe
- 6 La Boucle de l'Aiguillon
- 7 Le Bois des Fréaux
- 8 La Berche
- 9 Le Gros Têt
- 10 Le Pic du Mas de la Grave
- 11 Le Plateau et ses Lacs
- 12 Le Signal de la Grave
- 13 Le Cruq des Aiguilles
- 14 Le Col de Martignare
- 15 Le Tour du Plateau d'Emparis
- 16 Le Sentier Paul Louis Rousset
- 17 La Brèche de Pacave
- 18 Le Glacier Lombard
- 19 Le Lac du Pontet
- 20 TPM (Grand Tour du Pays de la Meije)

